



## Sagesse d'Inde :

*voie du yoga et chemin de spiritualité*

*du 27 mars au 9 avril 2026*



## ***JOUR 1*** - *VENDREDI 27 MARS* : Vol international vers Chennai

Vol international vers le sud de l'Inde où vous serez accueillis dès votre arrivée à l'aéroport par un guide francophone. Transfert et installation à l'hôtel.

### Inclus :

- ॐ Transfert
- ॐ Nuitée à l'hôtel

## ***JOUR 2*** - *SAMEDI 28 MARS* : Chennai - Auroville

Petit-déjeuner et route vers Auroville, la fameuse cité expérimentale fondée sur les idéaux de Sri Aurobindo et de la Mère. Découverte du Matrimandir et de ses jardins, balade méditative dans cet espace hors du temps. Installation selon disponibilité à Auroville ou à Pondichéry, charmante ville côtière aux accents français.

### Inclus :

- ॐ Visites et activités prévues au programme
- ॐ Séance de yoga
- ॐ Nuitée à l'hôtel





### **JOUR 3 – DIMANCHE 29 MARS :** Auroville / Pondichéry

Exploration d'Auroville, temps libre pour expérimenter les nombreuses activités possibles à Auroville.

#### Inclus :

- ॐ Petit-déjeuner, déjeuner et dîner
- ॐ Séance de yoga
- ॐ Nuitée à l'hôtel

### **JOUR 4 – LUNDI 30 MARS :** Auroville / Pondichéry

Exploration de Pondichéry, ancien comptoir français où se mêlent maisons coloniales colorées, temples vivants et front de mer animé. Balade dans le quartier français, visite du temple de Ganesh, de l'ashram de Sri Aurobindo et de la statue de Gandhi en bord de mer.

#### Inclus :

- ॐ Petit-déjeuner, déjeuner et dîner
- ॐ Visite prévue au programme
- ॐ Séance de yoga
- ॐ Nuitée à l'hôtel







## **JOUR 5** – MARDI 31 MARS : Auroville - Tiruvannamalai

Après le petit-déjeuner, départ vers l'Ashram pour s'y installer et y vivre simplement au fil des pratiques et des enseignements.

### Inclus :

- ॐ Petit-déjeuner
- ॐ Visite prévue au programme
- ॐ Séance de yoga
- ॐ Nuitée à l'ashram

## **JOUR 6** – MERCREDI 1 AVRIL : Tiruvannamalai

Journée à l'ashram.

### Inclus :

- ॐ Petit-déjeuner
- ॐ Séance de yoga
- ॐ Nuitée à l'ashram





## **JOUR 7 - JEUDI 2 AVRIL :** Tiruvannamalai

Journée à l'ashram.

Inclus :

- ॐ Petit-déjeuner
- ॐ Séance de yoga
- ॐ Nuitée à l'ashram

## **JOUR 8 - VENDREDI 3 AVRIL :** Tiruvannamalai- Madurai

Petit-déjeuner puis départ pour Madurai, la capitale religieuse de l'Inde du Sud. Découverte du fascinant temple de Minakshi-Sundareshvara, chef-d'œuvre du style Vijayanagar. Entre colonnes sculptées, couloirs ornés d'innombrables statues et ferveur des fidèles, l'expérience est saisissante. L'après-midi, visite du palais Thirumalai Nayak (XVIIe siècle), alliant style indo-musulman et influence italienne.

Inclus :

- ॐ Petit-déjeuner et dîner
- ॐ Visites et activités prévues au programme
- ॐ Séance de yoga
- ॐ Nuitée à l'hôtel







## **JOUR 9 - SAMEDI 4 AVRIL : Madurai – Trichy - Madurai**

Petit-déjeuner et départ pour une excursion à Tiruchirapalli (Trichy), au cœur du Tamil Nadu, sur les rives de la Cauvery. Visite du sanctuaire vishnouïte de Srirangam, véritable cité religieuse entourée de sept enceintes et de vingt-et-un gopurams monumentaux. Il s'agit du plus grand temple du Tamil Nadu. Retour à Madurai, dîner puis participation à une cérémonie de prière au temple de Meenakshi.

### Inclus :

- 🌀 Petit-déjeuner, déjeuner et dîner
- 🌀 Visites prévues au programme
- 🌀 Séance de yoga
- 🌀 Nuitée à l'hôtel

## **JOUR 10 - DIMANCHE 5 AVRIL : Chettinadu - Tanjore**

Petit-déjeuner et départ pour Tanjore. En chemin, arrêt à Chettinadu, ancien village de riches commerçants de l'Inde du Sud. Découverte des imposantes demeures Havelis, à l'architecture remarquable, et initiation à une cuisine locale réputée dans tout le pays. Déjeuner en route. Arrivée à Tanjore, installation à l'hôtel. En soirée, visite du temple de Brihadeshwara, sublimé par les éclairages nocturnes.

### Inclus :

- 🌀 Petit-déjeuner, déjeuner et dîner
- 🌀 Activités prévues au programme
- 🌀 Séance de yoga
- 🌀 Nuitée à l'hôtel





## **JOUR 11** - LUNDI 6 AVRIL : Tanjore – Swamimalai - Mahabalipuram

Après le petit-déjeuner, visite du temple de Brihadishwara, sanctuaire de granit classé à l'UNESCO, impressionnant par sa hauteur de 70 m et son bloc monolithique de 80 tonnes. Découverte du musée du palais Nayak (XVI<sup>e</sup> siècle) et des célèbres bronzes Chola, puis arrêt dans un atelier de bronze pour observer la fabrication des statues. Déjeuner traditionnel servi sur une feuille de bananier. Route vers Mahabalipuram.

### Inclus :

- 🕉 Petit déjeuner, déjeuner et dîner
- 🕉 Visites prévues au programme et nuitée à l'hôtel

## **JOUR 12** - MARDI 7 AVRIL : Mahabalipuram

Journée libre à Mahabalipuram.

### Inclus :

- 🕉 Petit déjeuner, déjeuner et dîner
- 🕉 Nuitée à l'hôtel







### **JOUR 13** - **MERCREDI 8 AVRIL** : Mahabalipuram

Après le petit-déjeuner, découverte des principaux sites de Mahabalipuram : les Cinq Rathas, monuments monolithiques sculptés dans la roche, le temple du Rivage, le Krishna Mandapa et le grand bas-relief d'Arjuna / Descente du Gange. Balade parmi les nombreux temples disséminés dans le village et arrêt devant le célèbre rocher surnommé la "Krishna Butter Ball". Ce site exceptionnel est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1985. Dans la nuit, transfert à l'aéroport de Chennai pour votre vol retour (départ prévu le 8 mai à 4h20).

#### Inclus :

- 🕉 Petit déjeuner
- 🕉 Visites prévues au programme
- 🕉 Transfert aéroport

### **JOUR 14** - **JEUDI 9 AVRIL** : Mahabalipuram - Chennai

Vol retour vers l'Europe (non inclus)

FIN DU PROGRAMME

---



PRIX EN CHAMBRE DOUBLE : 2350 € par personne (hors vols internationaux)

SUPPLÉMENT SINGLE : 490 €

*Le prix inclut :*

- ✓ Tous les transferts du programme
- ✓ Tous les déplacements terrestres en véhicule privé
- ✓ Toutes les visites prévues au programme
- ✓ Toutes les nuitées prévues dans le programme
- ✓ Les repas tels que prévus au programme (voir détail feuille de route)
- ✓ Un accompagnant local francophone lors des excursions
- ✓ Vos accompagnants yoga durant le programme : Delphine et Malik
- ✓ Les séances de yoga

*Le prix n'inclut pas :*

- ✗ Vol international
- ✗ Visa
- ✗ Assurances
- ✗ Pourboires
- ✗ Dépenses personnelles
- ✗ Boissons hors repas et hors eau minérale durant les repas
- ✗ Snacks
- ✗ Tout ce qui n'est pas repris dans la section inclus

**LE GROUPE EST LIMITÉ À 18 PARTICIPANTS**

**!! Attention !! un passeport valide 6 mois après la date de retour est requis pour voyager en Inde**

## **INFOS ET RÉSERVATION :**



📞 **Delphine – 0472/27.11.93**  
**Malik – 0477/24.58.14**



**[malik@emotionplanet.com](mailto:malik@emotionplanet.com)**  
**[delphine@soham.be](mailto:delphine@soham.be)**



***Inscription :*** <https://emotionplanet.com/nos-voyages/les-voyages-de-malik/>