



En voyage avec les dauphins sauvages

Se souvenir de qui nous sommes et célébrer le vivant

Du 21 au 28 septembre 2024 - Mer Rouge

Delphine Notte ft Nathalie Kreula

YOGA DOUX
ART-THERAPIE
MEDITATIONS
DANSE LIBRE
CERCLES DE CHANT
ET DE PAROLE
CACAO

Infos et Inscriptions :

delphine@soham.be - 0472271193

natalienka_prod@hotmail.com - 0478016503



Une bulle de rêve qui devient réalité grâce au cœur enthousiaste qui accepte la grande aventure d'être soi. Un OUI de l'âme pour s'honorer pleinement dans sa splendeur, se retrouver s'explorer dans les eaux profondes et toucher la Grâce du vivant au cœur de son cœur. Un OUI aussi pur et clair que les eaux turquoises de la baie de Sataya.

Une bulle sécurisante pour plonger en soi et savourer la liberté joyeuse et créatrice de sa Nature Essence-Ciel en osmose avec nos maîtres- amis dauphins, les éléments et la beauté qui nous entoure.

Une bulle hors du commun, pour une semaine en Mer Rouge Égyptienne, sur un bateau accueillant ancré dans la maison des dauphins à deux brasses d'une abondante barrière de corail.

Une bulle enveloppante et créatrice au sein de laquelle les un.e.s, les autres se sont mis rendez-vous comme une famille qui se recrée pour vivre une expérience unique conjuguant nos couleurs et singularités pour les laisser s'exprimer et danser en harmonie.

Pour cette nouvelle aventure, c'est en alliance avec Fanny Noël, les bénédictions de la Nature et le Grand Mystère que je vous invite à co-crée la magie dans une rencontre cœur à cœur avec les dauphins agrémentée d'un éventail de propositions de reconnexion :

- Yoga inspiré aube et crépuscule
- Art-thérapie
- Méditations guidées et messages intuitifs
- Mantras, cercles de chants
- Ateliers créatifs
- Danse libre

La médecine du Cacao et ses bienfaits pour le cœur soutiendra l'aventure.

Les accompagnants :

Un **équipage professionnel masculin** aux petits soins rien que pour nous

Delphine Notte : Enseignante yoga, yoga thérapie, coach visionnaire, soins sonores, formatrice d'enseignants.

Nathalie Kreula : Art-Thérapeute, thérapeute systémique, musicienne.



Pratiquement :



Lieu: Egypte (baie des dauphins)

Dates: du samedi 21 au samedi 28 septembre 2024

Le bateau: Le Bohemia, magnifique 40 mètres, pont en teck, qui a l'autorisation de rester ancré dans la baie. Nous restons donc sur place, ce qui fait toute la différence et nous permet d'avoir les dauphins 'rien que pour nous' le matin et après 14h.

Le budget: 1850 ou 1950€ (chambres sur le pont-6 places ou suite dans la calle) comprenant vol, transfert et le full service sur le bateau (sauf alcool en extra).

Planning type d'une journée - à noter que l'équipage est à notre disposition et le planning sera selon nos souhaits

Le matin, les dauphins rentrent dans la baie vers 6h.

Réveil, petit café (ou autre) et départ pour rejoindre les dauphins

8h45 retour et petit déjeuner

Repos et/ou possibilité de suivre les ateliers proposés (pleine conscience, reconnexion, méditation, temps de parole, soins...)

12h30 Repas et digestion

14h nous retrouvons les dauphins (les bateaux qui ne peuvent rentrer dans la baie quittent la zone)

+/- 16h30 les dauphins rejoignent le large: Cocktail de fruit/détente/possibilité d'apnée

Fin de journée : yoga doux et pranayama avec le coucher du soleil

19h : souper

Petites surprises certains soirs



Pour l'arrivée

Vol direct Bruxelles Marsa Alam

Transfert mini bus (2h)

Accueil sur le bateau

Le lendemain matin : 2 h de navigation et arrivée dans la baie

10 cabines / 20 places

Une première réunion informative se tiendra chez Delphine avec Fanny le **mercredi 10 juillet à 19h30** au 1068 chaussée de Dinant à Wépion. Merci de confirmer votre présence.

Delphine: 0472271193 – delphine@soham.be – www.soham.be

Nathalie : 0478016503 – natalienka_prod@hotmail.com

Un premier versement d'acompte de 850 ou 950 sera demandé comme inscription sur le compte

BE04 9502 5034 7231 avec mention de « Voyage dauphins et la chambre que vous souhaitez »



Dans la l'enthousiasme de vibrer cette expérience magique avec vous. Amour et gratitude.

Delphine et Nathalie

*Etymologiquement : Dauphin et Nativité